

# けん玉教室



お孫さん、お子さんと一緒に参加できます

小学生も参加が出来ます。(但し必ず保護者同伴でご参加ください)

曜日	毎週木曜日
時間	13:00～13:45
場所	体育館2階 会議室
参加費	中学生以上の大人500円/1回(小学生は無料です)
その他	けん玉はお貸します。

※安全のため室内履きをご用意ください

※小学生利用のレッスンは、けん玉教室のみとなります。ご理解の上ご了承ください。

膝と股関節が柔軟に  
使えるようになります。

集中力のアップと動  
体視力の改善に効果  
的です。

不思議な事に、上手  
になると足腰の調子  
が良くなります。



プロ野球選手も採用  
しているけん玉！  
連動性を育てるアイ  
テムとして最適です。

楽しすぎて時間が過  
ぎるのがあっという間  
に感じます！

一度やってみてください！