

グリッドローラー(フォームローラー)

3,500円



これがあれば自宅で簡単に  
筋膜リリースできます！

使用方法は、火曜日・金曜日のレッスン内でご確認ください。

色は全部で3色/ブルー・ピンク・オレンジ

筋膜リリースの道具として、今大注目！

大手量販スポーツ店では、相場が7,000円～8,000円です  
丈夫で長持ち！ メーカー正規品なので安心です！