

1月 教室休講お知らせ

1月11日(金) 夜エアロ
夜筋膜リリース



消防出初式準備のため休講となります

1月18日(金) 夜筋膜リリース

指導員研修のため筋膜リリースのみ休講となります

※18日の夜エアロは通常通り18:30～行います

25日からは通常通りレッスンを行います。ご迷惑をお掛け致しますがご了承ください。

トレーニングルーム他個人利用施設

時間変更のお知らせ



我孫子市長選挙のため
トレーニングルーム利用時間は
下記の通り変更となります。

1月20日(日)

9:00～17:00

17:00以降の利用は出来なくなります。お間違えの無いようご確認ください。

その他テニスコート、サブアリーナ、武道場の利用も同様となります。

我孫子市民体育館指定管理者