

8月 定期教室体験会

大好評のヨガ、エアロビクス、エネルギッシュなバレトンの特別レッスンご案内！

かんたんヨガ

火曜日
14:00～15:00



日程 8月6日、13日、20日、27日(計4回)
対象 初心者・初級者
定員 25名
指導 岩本律子インストラクター

かんたんエアロ

水曜日
10:20～11:20



日程 8月7日、21日、28日(計3回)
対象 初心者・初級者
定員 25名
指導 所あけみインストラクター

バレトン

金曜日
13:00～14:00



日程 8月9日、23日、30日(計3回)
対象 初心者・初級者
定員 20名
指導 岡田美穂インストラクター

♪ 共通事項 ♪

- | | |
|-----|---|
| 会場 | 会議室(バレトン)
武道場(かんたんヨガ・かんたんエアロ) |
| 参加費 | 1回/500円(3レッスン共通) ※ レッスン回数券も利用できます。 |
| 持物 | 飲み物、タオル
エアロのみ 室内シューズ が必要となります。 |
| 申込み | 当日受付(定員に達した場合先着順となります。) |
| 備考 | 体験後は定期教室にて同様のレッスンを受講し続けることができます。
詳細はスタッフにお問い合わせください。
※今回の体験レッスンは1回ごとに料金徴収いたします。 |