

スポーツダーツ教室

集中力向上!!

ストレス解消!!

自律神経の強化!!

ダーツは、自律神経の強化・持続力増強・計算能力向上・ストレス解消効果、
また集中力と心身のバランス感覚を養うことのできるスポーツです!!

ルールは簡単! **的にダーツを当てて点数を競うだけ!**

基本の構えや投げ方、ゲームまで丁寧に指導します。

ご家族・お友達・興味のある方はぜひ参加してみませんか?

ダーツは今、人気急上昇中のスポーツです!

誰にでも出来る楽しい教室です

初心者大歓迎

3月1日(木)より予約開始!!

曜日	4月4日(水)より毎週水曜日		
時間	13:00~14:00	料金	1回500円 (レッスンチケット使用可)
場所	会議室	担当	丸山・鴻巣

お問合せ 我孫子市民体育館 ☎04-7137-9030



ダーツの道具は体育館で用意致します。
足の保護のため、室内履きが必要です。

参加の際は、動きやすい服装でお越しください。