

# イベント詳細

## 健康体操



10月31日(土) サブアリーナ  
各部先着20名 参加費：500円

※中学生以上から参加可能

1部：10：00～10：45

2部：14：00～14：45

最近運動不足で身体が固まっている方必見！

簡単なストレッチなどで全身を動かします。

運動習慣の第一歩を踏み出しましょう！

## ダーツ大会



11月1日(日) サブアリーナ  
先着15名 参加費：500円

※中学生以上から参加可能

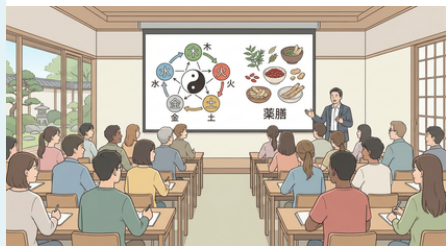
10：00～11：00

大人気教室のダーツ大会。

初心者大歓迎！投げ方から教えます！

点数上位者には...ダーツの矢セットをプレゼント！

# 薬膳・漢方講座



11月2日(月) 2階会議室

先着20名 参加費：無料

※年齢制限なし

11:15~12:00

心と体を整える、薬膳・漢方の基礎を学べます。  
すぐに使える実践的な知恵が身につく講座です。

## なわとび パフォーマンス&教室



11月3日(火・祝) サブアリーナ

各部先着30名 参加費：無料

※5歳~小学6年生まで参加可能

【なわとび教室】

1部：10:30~11:45

2部：13:30~14:45

なわとびパフォーマンス&教室を開催！  
世界チャンピオンの技を見て、君も跳んでみよう！

上記イベントは全て事前予約制です。

ご予約は下記、予約サイトはこちら！から  
よろしくお願いいたします。ご参加お待ちしております！

**予約サイトはこちら！**