

区分	チェック項目	チェック	
施設利用当日	以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせよう。 ア 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合) イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合		
	当日の利用者の利用前2週間の体調等を確認し、施設利用者名簿を作成した。		
	マスクを利用者全員が持参していること(受付時、順番待ち時、観戦時等のスポーツを行っていない際や会話をする際はマスクを着用すること)。なお、運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者等の判断によるものとする。		
	飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること(会話をする時はマスク着用)。		
	スポーツ器具を除き、従来貸し出していた備品(屋外、屋内含む)の貸出しは行わない。		
	ハンカチを持参し、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施するよう指導する。		
	運動・スポーツをしていない間や、競技者以外の方は、周囲の人の距離(できるだけ2m以上)を確保するよう指導する。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)		
	利用中に大きな声で会話、応援等をしないようにする。		
	会話は最低限とし、集団を作らないようする。		
	利用後入替は、スムーズに移動し、長居せず、すみやかに退館・退場する。		
	各施設の利用にあたっては、以下ガイドライン記載の施設毎の利用条件を遵守する。 「我孫子市民体育館 感染拡大防止ガイドライン利用者用」		
	感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従う。 「我孫子市民体育館 感染拡大防止ガイドライン利用者用」		
	運動スポーツを行う際の遵守事項	運動・スポーツをしていない間や、競技者以外の方は、周囲の人の距離(できるだけ2m以上)を確保するよう指導する。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)	
		ウォーミングアップの際も、できるだけ「ソーシャルディスタンス」を確保し、身体接触する2人組のストレッチ等は行わないようにする。	
		運動・スポーツ中に、唾や痰をかくことは極力行わないよう指導する。	
		「ハイタッチ」や他の利用者や参加者と握手をしないで、うなずきや手を振ることで代替し、リスク軽減を図るようにする。	
		利用前に、利用者が器具庫等のドアノブ、共用器具・備品の除菌を行う。	
	事後	屋内施設利用者は、利用前後に換気を行い、2H以上利用する場合は、1H毎に利用者が換気を行う。スポーツに支障がない場合は、利用中も換気を推奨する。	
		利用終了後2週間以内に利用者の中から新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに我孫子市民体育館に報告すること。 我孫子市民体育館:04-7187-1155	

利用者の代表者として、上記内容を遵守し、施設を利用します。

利用者団体名: _____ 利用者代表者名: _____

利用日時 : 令和 年 月 日 午前・午後 時 ~ 午前・午後 時

利用場所 : _____

注1:チェック欄には○か×を記入してください。

注2:チェック欄全てが○の場合は施設利用可能です。

注3 本チェックシートは、事前に作成し、当日受け付けに提出してください。