

我孫子市民体育館 トレーニングルーム案内



運動習慣を身につけよう！

営業時間

9:00～21:00

休館日

毎月1回 最終月曜日 年末年始 12月29日～1月2日
最終月曜が祝日の場合は営業いたします。その際休館は前週の月曜に振り替え

利用対象

高校生以上(中学生の利用は保護者同伴で可)

利用料金

一時間利用券 **一時間ごとの利用です**

手軽に1時間から
ご利用頂けます

市内			市外		
一般	学生	65歳以上	一般	学生	65歳以上
200	100	100	400	200	200

一時間回数券(11枚綴り)

1回分お得な
チケットです

市内(回数券)			市外(回数券)		
一般	学生	65歳以上	一般	学生	65歳以上
2,000	1,000	1,000	4,000	2,000	2,000

一日利用券 **2時間までのご利用**

市外の方は
お得になります

市外		
一般	学生	65歳以上
500	300	300

※利用料金は受付で直接、現金支払いとなります。



登録

トレーニングルームを定期的にご利用の方は、登録証を作成致します。
(ご用意頂くもの) **身分証明証(免許証や保険証等の住所が記載されているもの)**
登録されると、ポイントカードもお付けします(色々特典あり)

特典

身体を知ろう！ 体内組成計(インボディー)測定+カウンセリング
通常500円のところ⇒**200円で受けられる割引券差し上げます。**

初めてご利用の方、久しぶりにご利用の方は、トレーナーにお声掛けください。
マシンの説明とシステムのご案内を、個々に致します。