

# 我孫子市民体育館 感染拡大防止ガイドライン

利用者用 Ver 5. 0

2023年3月13日改版

アクティオ・フクシ共同事業体

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、我孫子市民体育館各施設、有料公園施設等をご利用にあたっては、本ガイドラインを遵守することを条件にご予約・ご利用をお願い致します。利用者の代表者の方は、責任を持って、本ガイドラインを遵守するよう利用者全員にご指導していただくとともに、各利用者を含む関係者全員が感染防止のために取り組み、感染リスクを高めない努力をしていただきますようお願いいたします。

本ガイドラインを遵守されていないことが確認された場合、他の利用者の安全を確保する等の観点から、施設の利用を許可しないことや、途中退場していただく場合があります。

なお、本ガイドラインは、今後、必要に応じて適宜見直しを行い、ご案内いたします。

本ガイドラインは、スポーツ庁が令和5年3月13日に発行した「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」、新型コロナウイルス感染症対策本部が令和5年2月10日に発行した「マスク着用の考え方の見直し等について」を参考に作成しています。

■本ガイドラインは、即日適用になります。

## 1. 施設利用共通条件

①以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

- ア 平熱を超える発熱
- イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
- ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 体が重く感じる、疲れやすい等
- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

②マスク着用については個人の判断に委ねます。

③飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行ってください。

④ハンカチを持参し、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑤運動・スポーツをしていない間や、競技者以外の方は、周囲の人の距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）

⑥運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。

⑦利用後入替は、スムーズに移動し、長居せず、すみやかに退場・退館してください。

⑧感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。

## 2. 施設毎の利用条件

### 2-1 屋内施設

■各スポーツ団体から感染拡大予防ガイドラインが発行された場合、原則、そのガイドラインに従ってください。

■以下の施設は、当面利用禁止とします。

- 1 F 幼児室
- 2 F ランニングコース

### (1) 施設の入口

共用品（ペン、券売機）を使用する場合は、使用前に必ずアルコール等で手指消毒した上で使用してください。

## （2）メインアリーナ

- ①ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を200人以下とします。
- ②入口にアルコールの手指消毒剤を設置していますので、全員、入退場時に手指消毒を行ってください。
- ③入れ替わりや利用待ち時のメインアリーナ入口の混雑緩和  
ア メインアリーナ入退場口の制限
  - ・1Fメインアリーナ入口は、A面利用者のみとし、入場口と退場口から入ってください。  
1Fメインアリーナ入口通路に入場用と退場用を動線で分けていますので、それに従ってください。
  - ・B面利用者は、2Fに上がり、2Fのドアから入退場してください。  
また、入場用と退場用を動線で分けていますので、それに従ってください。
- イ メインアリーナ利用待ち場所
  - ・メインアリーナ1Fの入退場口での利用待ちは、行わないでください。  
利用待ち場所は、2F観客席とし、A面利用者は北側観客席、B面利用者は南側観客席を利用してください。
- ④観客席を利用する場合は、ソーシャルディスタンスの観点から、前後1段、左右1席を空けて座ってください。観客席最大利用人数は、南側96席、北側96席になります。
- ⑤メインアリーナ入口に除菌用雑巾、器具・備品用除菌剤を設置していますので、利用前後に器具庫等のドアノブ、共用器具・備品の除菌を行ってください。使用後の雑巾は、回収箱に返却してください。
- ⑥利用前後に換気を行い、2時間以上利用する場合は1時間毎に換気を行ってください。スポーツに支障がない場合は、利用中も換気を推奨します。

## （3）サブアリーナ

- ①ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を65人以下とします。
- ②卓球台、バドミントンコートの利用人数  
卓球台1台当たりの最大利用人数 : 最大6人  
バドミントンコート1面当たり最大利用人数 : 最大8人
- ③感染拡大防止のため、バドミントン・卓球ラケット、卓球ボールの貸出は、行いません。
- ④サブアリーナ入口にアルコールの手指消毒剤を設置していますので、入退場時に手指消毒を行ってください。
- ⑤サブアリーナ入口に除菌剤と除菌用雑巾を設置していますので、利用前後に器具等の除菌を行ってください。また、使用後の雑巾は、回収箱に返却してください。
- ⑥利用前後に換気を行い、2時間以上利用する場合は1時間毎に換気を行ってください。スポーツに支障がない場合は、利用中も換気を推奨します。

## （4）教官室、放送室（大会時のみ利用可）

- ①対面にならないように机、席を配置してください。
- ②利用前後に換気を行い、2時間以上利用する場合は1時間毎に換気を行ってください。
- ③テーブル、イス、ドアノブ等の、利用者が触れると考えられる共用品等は、利用前後に除菌を行ってください。使用後の雑巾は、回収箱に返却してください。

## （5）武道場

各スポーツ団体から感染拡大予防ガイドラインが発行された場合、原則、そのガイドラインに従ってください。

- ①ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を40人以下とします。

- ②武道場内の更衣室は、ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を4人以下とします。換気扇は、常時、回した状態で使用してください。
- ③入口にアルコールの手指消毒剤を設置していますので、入退場時に手指消毒を行ってください。
- ④入口に除菌剤と除菌用雑巾を設置していますので、利用前後に各種スイッチ、リモコン等の除菌を行ってください。使用後の雑巾は、回収箱に返却してください。
- ⑤できるだけ「ソーシャルディスタンス」を確保し、対面や接触は行わないでください。
- ⑥利用前後に換気を行い、2時間以上利用する場合は、1時間毎に換気を行ってください。スポーツに支障がない場合は、利用中も換気を推奨します。

#### (6) 会議室

- ①ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を25人以下とします。
- ②利用前後に換気を行い、2時間以上利用する場合は1時間毎に換気を行ってください。
- ③会議室として利用する場合は、利用者間の距離（できるだけ2m以上）を確保し、対面にならないように机、椅子を配置してください。
- ④入口に除菌剤と除菌用雑巾を設置していますので、利用前後にドアノブ、スイッチ類、テーブル、イス等の利用者が触れると考えられる場所の除菌を行ってください。使用後の雑巾は、回収箱に返却して下さい。

#### (7) トレーニングルーム

【トレーニングルーム利用に向けたガイドライン】をお読みください。

#### (8) 更衣室・シャワールーム

- ①ソーシャルディスタンスの観点から、利用人数を6人以下とします。
- ②換気扇は、常時、回した状態で使用してください
- ③ロッカーを使用時は、更衣室内に置いてあるアルコール消毒液と雑巾で、ロッカーの取っ手・内部等を消毒後、使用してください。消毒後の雑巾は、更衣室入口に設置してある回収箱に返却ください。

#### (9) その他

- ①血圧計：使用禁止とします。
- ②冷水器：使用禁止とします。

### 2-2 屋外施設

各スポーツ団体から感染拡大予防ガイドラインが発行された場合、原則、そのガイドラインに従ってください。

#### (1) 体育館テニスコート

- ①競技中以外の方や観客・応援の方は、ソーシャルディスタンスの観点から、周囲の人と前後・左右の距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- ②利用前後時に、石鹸等による手指消毒を実施してください。

#### (2) 体育館野球場

- ①競技中以外の方や観客・応援の方は、ソーシャルディスタンスの観点から、周囲の人と前後・左右の距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- ②利用前後時に、石鹸等による手指消毒を実施してください。

#### (3) 有料公園施設

- ①競技中以外の方や観客・応援の方は、ソーシャルディスタンスの観点から、周囲の人と前後・左右の距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- ②利用前後時に、石鹸等による手指消毒を実施してください。  
石鹸等は、各利用団体が準備してください。

以上