

## トレーニングルーム利用に向けたガイドライン

まず、我孫子市民体育館開館に向けた感染拡大予防ガイドラインに記載の施設利用共通条件を遵守しご利用ください。

共通事項のほかトレーニングルーム利用条件を下記に記します。

### トレーニングルーム利用条件

①ご利用時間は9：00～21：00までとします。

- ・最大利用時間は2時間までとさせていただきます。1回券のご利用はいただけません。  
入場制限をしておりますので時間厳守にてご利用ください。

②施設入り口にて当日の検温結果、チェックリストの記入

- ・利用にあたり当日の検温結果や健康状態等記入いただきます。
- ・検温は当日お客様の方で測定してきて下さい。
- ・登録いただいているお客様もご連絡先の記入をいただきますがご了承ください。

③同時入館許容人員数は24名までとします。ラウンジ含む（施設面積より計算）

- ・20名を超える際はお待ちいただくか、時間を改めていただくこととなります。
- ・3密を避けるため、お車、屋外でお待ちいただくこととなります。  
早くに空きが出た際は受付よりご連絡をいたします。

④トレーニングの密集、密接回避のためレイアウト変更

- ・ラウンジ（中2階）に有酸素マシンエリアを設け、ソーシャルディスタンスとして2m以内に近づかない様にお気をつけください。
- ・ランニングマシン以外の有酸素マシンがラウンジに移動しております。  
熱中症対策に気を付けご利用ください。
- ・隣接マシンを利用される際は十分注意ください。  
指導員が案内します。ご協力の程お願い致します。

⑤会議室マットルームの利用について

- ・こちらで密にならないようマットの位置を指定いたします。  
マット、BOSUの利用時は所定の位置にてご利用ください。

⑥換気について

- ・換気を良くするためサブアリーナとの扉を開放したままの営業となります。  
出入り禁止ですのでご了承ください。

⑦消毒について

- ・出入り口に手指消毒用エタノールを設置いたします。  
入場、退場時は手指の消毒に協力ください。
- ・各マシンに備え付けていたタオルは廃止し、入館時に 1 枚専用のタオルを配布いたします。そのタオルを使い、使用后ではなく使用前に消毒しご利用ください。  
お帰りの際にご指定の袋にタオルは返却ください。
- ・指導員側でもマシンやドアノブ、その他触れる箇所は消毒いたします。

⑧新規利用者について

- ・6 月末までは我孫子市内在住、在勤、在学の利用者のみ新規利用者登録を行い、利用を認めます。