

ストレッチ&揉みほぐし



痛みやコリの原因を追究し
緩和していきます!!

45分：2,000円(税込)



一人では伸ばしきれない箇所を
サポートし可動域を広げていきます。
お気軽にご相談下さい!!

※メニュー作成致しません。

※パーソナルトレーニングには含まれていません。